

### **Was müssen Sie vor einem 50 g Glucosetoleranztest „kleiner Zuckertest“ wissen?**

Sie müssen nicht nüchtern sein, also am Abend zuvor und am Tag des Tests selber ganz normal essen und trinken.

In der Praxis bekommen Sie dann von uns eine Zuckerlösung mit 50 g Glucose zum trinken.

Eine Stunde nach dem Trinken der Lösung erfolgt eine einmalige Blutentnahme.

Zwischen dem Trinken der Lösung und der Blutentnahme sollten Sie sich nicht viel bewegen und nichts anderes Essen oder Trinken.

### **Was müssen Sie vor einem 75 g Glucosetoleranztest „großer Zuckertest“ wissen?**

Damit der Test überhaupt beurteilt werden kann, müssen Sie nüchtern kommen.

Nüchtern bedeutet:

Ab 22 Uhr am Vorabend nichts mehr trinken oder essen, kleine Schlucke Wasser, z.B zur Einnahme von Medikamenten, sind erlaubt.

Es erfolgen dann drei Blutentnahmen:

Einmal nüchtern, dann trinken Sie eine Zuckerlösung mit 75 g Glucose, dann erfolgt nach einer Stunde eine Blutentnahme und dann noch einmal nach einer weiteren Stunde.

Zwischen dem Trinken der Lösung und den Blutentnahmen sollten Sie sich nicht viel bewegen und nichts anderes Essen oder Trinken.